

The background of the entire page is a top-down photograph of various doTerra products. In the upper left, there is a white doTerra diffuser with a blue band and the doTerra logo. To its right is a 'kids COLLECTION' flashcard set with a rainbow-colored ring. Scattered across the center and lower half are several doTerra rollerball bottles in different colors (orange, blue, red, green, white) with labels like 'Brave', 'Summer', 'Tender', and 'Sunny'. There are also some dried orange slices and sprigs of lavender and pink roses scattered around the products.

Le kit enfants

ton allié naturel au quotidien

**Le guide simple pour accompagner ton enfant avec les huiles
essentielles au quotidien**

par Sylviana LAMOUR



Natur Arôme

NATURE & BIEN-ÊTRE

Qui suis-je ?



Je suis Sylviana, maman nomade de 3 enfants, amoureuse de la nature... et des solutions simples pour prendre soin de ceux que j'aime.

Depuis plus de 20 ans, les huiles essentielles font partie de ma vie.

Elles m'ont accompagnée dans les petits bobos du quotidien, les tempêtes émotionnelles, les coups de fatigue...

Et surtout, elles ont trouvé leur place au cœur de notre vie de famille.

Aujourd'hui, je les utilise avec mes enfants, en douceur, avec beaucoup d'écoute... en respectant leur rythme, leurs émotions, leurs besoins.

Ce que je te partage ici, ce n'est pas une méthode parfaite.

C'est simplement mon expérience, mon chemin...

Avec l'envie de te montrer que tu peux, toi aussi, ramener plus de simplicité, de naturel et de sérénité dans ton quotidien.

À ton rythme. Sans pression.

Avec confiance.

Sylviana



Des petites gouttes... pour de grands moments

Les huiles essentielles, ce n'est pas réservé aux adultes.

Ce sont de véritables trésors de la nature capturés dans un flacon ✨

À l'intérieur, il y a :

- des fleurs qui apaisent
- des arbres qui rassurent
- des agrumes qui redonnent de l'élan

Chaque huile a sa propre énergie, sa propre façon d'accompagner...

Et utilisées avec douceur, elles peuvent soutenir ton enfant dans ce qu'il vit, au quotidien : ses émotions, ses petits bobos, ses moments de fatigue...

Ici, pas de pression.

Juste des outils simples, naturels, pour t'aider à prendre soin autrement.

Avec la collection enfants, tu as toujours une solution à portée de main :

pour les tempêtes émotionnelles, les journées trop pleines, les petits inconforts...

...ou simplement pour ramener un peu de calme et de douceur dans votre quotidien.

Kit Enfants

150€

Une petite trousse prête à l'emploi pour accompagner les émotions, les journées bien remplies et les petits besoins du quotidien

Ce kit réunit 7 roll-on déjà dilués, faciles à utiliser et à glisser dans une routine familiale. Pas besoin de préparer des mélanges ou de doser les huiles : tout est prêt pour accompagner ton enfant avec douceur, sous la surveillance d'un adulte.



Dans ton kit :

- **Calmer™** pour accompagner le retour au calme, surtout le soir ou après une journée bien remplie ;
- **Steady™** pour aider l'enfant à retrouver une sensation d'ancrage lorsque les émotions prennent beaucoup de place ;
- **Brave™** pour les moments où il a besoin d'un peu de courage : nouvelle activité, séparation, changement ou petit défi ;
- **Thinker™** pour accompagner les temps de concentration, les devoirs ou les moments où l'attention est sollicitée ;
- **Tamer™** pour créer un massage doux et réconfortant sur le ventre ;
- **Rescuer™** pour apporter une sensation de réconfort après les journées où le corps a beaucoup bougé ;
- **Stronger™** pour intégrer un petit geste de soin dans la routine du quotidien.

+ Un accompagnement personnalisé, sans limite

+ Un groupe d'échange bienveillant

+ Une application riche en ressources

+ Une formation complète en aromathérapie

Écris-moi pour recevoir ton lien personnalisé.



CALMER

Le rituel du soir tout en douceur

Calmer, c'est le petit coup de pouce pour ralentir et accompagner ton enfant vers un sommeil apaisé 🌙

Dans ces moments où tout va un peu trop vite, où les émotions débordent, où le corps a du mal à s'arrêter... Calmer vient envelopper tout ça de douceur.

Idéal pour :

- Apaiser le stress, les colères et l'anxiété
- Aider au retour au calme après une journée intense
- Favoriser l'endormissement et un sommeil plus profond
- Apaiser les petites irritations du quotidien (peau, piqûres, rougeurs...)

Petit rituel du soir :

Applique-le sous les pieds, sur les poignets ou le plexus solaire et prends un moment pour ralentir avec ton enfant.

Un câlin, une histoire, une respiration et petit à petit, le corps comprend qu'il peut se relâcher.

Astuce en plus :

Tu peux aussi l'utiliser en journée, dès que ton enfant a besoin de redescendre en pression.

Ou même sur une petite zone irritée pour apaiser la peau en douceur.



STEADY

Retrouver son équilibre

Quand les émotions débordent, quand tout devient trop intense, trop rapide, trop fort... Steady est là pour aider ton enfant à se recentrer.

C'est comme un point d'ancrage dans la tempête. Un petit soutien pour revenir à soi, doucement.

Idéal pour :

- Colères, frustrations, crises émotionnelles
- Trop-plein (fatigue, excitation, nervosité...)
- Sautes d'humeur, hypersensibilité
- Besoin de se poser, de ralentir, de s'ancrer

Astuce toute simple :

Applique un peu de Steady sur la nuque, les poignets ou la plante des pieds et invite ton enfant à respirer avec toi.

Juste quelques secondes. Sans pression.

Petit plus :

Tu peux aussi lui proposer de respirer directement le roll-on, comme un petit rituel rassurant qu'il peut utiliser seul, quand il en ressent le besoin.



BRAVE

Le courage au bout des doigts

Un rendez-vous, une nouvelle expérience, une peur... ces petits (ou grands) moments qui font battre le cœur un peu plus vite.

Brave est là pour accompagner ton enfant et lui rappeler qu'il a déjà tout en lui



C'est comme un petit souffle de courage, qui vient rassurer et redonner confiance.

Idéal pour :

- Booster la confiance en soi
- Apaiser les peurs et les angoisses
- Accompagner les moments nouveaux (école, séparation, prise de parole...)
- Donner de l'élan quand la motivation n'est pas là

Petit geste :

Applique-le sur les mains, les poignets ou sous les pieds juste avant un moment important.

Et pourquoi pas créer un petit rituel : "Tu es prêt(e). Tu peux y aller."

Astuce en plus :

Ton enfant peut aussi respirer directement le roll-on, comme un réflexe rassurant dans les moments de trac ou d'hésitation.



THINKER

Focus et concentration

Pour les devoirs, les moments de créativité ou quand tout part dans tous les sens. Thinker vient aider ton enfant à se recentrer, à retrouver le fil... et à poser son attention.

C'est comme une petite bulle de concentration, dans laquelle il peut revenir, doucement.

Idéal pour :

- Se concentrer et rester focus
- Clarifier les idées
- Favoriser l'apprentissage et la mémorisation
- Retrouver du calme intérieur quand ça s'agite

Astuce toute simple :

Applique un peu de Thinker sur les tempes, les poignets ou la nuque et invite ton enfant à prendre une grande respiration.

Et hop... on se remet dans sa bulle ✨

Petit plus :

Il peut aussi respirer directement le roll-on ou dans ses mains, comme un petit réflexe pour se recentrer pendant un exercice ou un moment d'apprentissage.



RESCUER

Le compagnon des aventuriers

Après une journée à courir, grimper, explorer, les corps ont tout donné. Et parfois, ça tire, ça fatigue, ça chauffe un peu... Rescuer est là pour apaiser, relâcher et permettre au corps de récupérer en douceur. C'est un peu le "doudou" des muscles après l'aventure.

Idéal pour :

- Courbatures et tensions musculaires
- Petits chocs, bosses, bleus
- Fatigue physique après une journée bien remplie
- Maux de tête ou sensations de chaleur

Astuce toute simple :

Applique-le sur les jambes, les bras ou les zones sensibles et masse doucement pour relâcher les tensions.

Pour les petits bobos (bosses, coups), tu peux aussi l'appliquer directement, sans masser.

Petit plus :

Parfait après le sport, une longue marche ou une grosse journée dehors... et même avant le coucher pour aider le corps à vraiment lâcher prise.



STRONGER

Renforcer et protéger

Quand le corps fatigue, quand il a besoin d'un petit coup de pouce... Stronger est là pour soutenir en douceur.

C'est un allié du quotidien, qui aide le corps à rester solide et à retrouver de l'énergie quand il en a besoin.

Idéal pour :

- Soutenir les défenses naturelles
- Apaiser les petites irritations de la peau
- Accompagner les périodes de fatigue ou de baisse d'énergie
- Apporter du réconfort, physique et émotionnel

À glisser dans le quotidien :

Applique-le sur la plante des pieds, le long de la colonne vertébrale ou sur une zone ciblée (peau, petits bobos...).

Un geste simple, rapide qui s'intègre facilement dans la routine.

Petit plus :

Parfait en changement de saison, en période hivernale ou quand le corps montre qu'il a besoin d'un peu plus de soutien.



TAMER

Le ventre apaisé

Un ventre qui fait des siennes avant un trajet, après un repas, ou sans trop savoir pourquoi... Tamer est là pour apaiser, réconforter et remettre un peu de calme à l'intérieur.

C'est le petit réflexe à avoir sous la main pour tous les inconforts du quotidien.

Idéal pour :

- Maux de ventre, digestion difficile
- Nausées et mal des transports
- Ballonnements, constipation ou diarrhée
- Petits inconforts digestifs ou respiratoires

Astuce toute simple :

Applique-le sur le ventre en massage doux, dans le sens des aiguilles d'une montre et prends un moment pour ralentir avec ton enfant.

Petit plus :

Ton enfant peut aussi respirer le roll-on (en voiture, avant un trajet, ou en cas de nausée), pour un effet encore plus rapide et apaisant.

Pourquoi dōTERRA ?

Parce que tout commence à la source.
Derrière chaque flacon, il y a une plante, un lieu, une terre... et des humains.

dōTERRA travaille directement avec les producteurs, dans le respect des cycles de la nature et du travail de ceux qui cultivent 🌱

Les plantes sont récoltées au bon moment, avec soin... pour préserver toute leur richesse.

Des huiles que je choisis en confiance :

- 100% pures, sans ajout inutile
- Sans pesticides, sans solvants, sans produits de synthèse
- Testées à chaque étape pour garantir leur qualité

Pour moi, c'est essentiel.

Parce que je les utilise au quotidien, avec mes enfants...

J'ai besoin de savoir ce que je mets sur leur peau, ce que je respire avec eux, et de pouvoir le faire en toute sérénité.

C'est ce qui me permet de les utiliser simplement, avec confiance... et sans me poser mille questions.



Le kit Enfants comprend :

Dans cette trousse, tu trouveras :

- ✨ 7 roll-on adaptés aux enfants
- ✨ Une trousse de rangement pratique
- ✨ Des cartes éducatives
- ✨ Des mousquetons
- ✨ Une fiche mémo (à imprimer)



Une solution simple pour couvrir la majorité des besoins du quotidien.

Tu peux commander ton kit enfants ici

Je ne te laisse pas seule avec tes flacons.

Quand tu choisis de te lancer, tu entres dans un espace d'accompagnement où je suis là pour toi, vraiment.

Un accompagnement personnalisé, sans limite

Pour poser tes questions, comprendre, tester, ajuster... à ton rythme, dans ton quotidien réel.

Un groupe d'échange bienveillant

Un espace pour partager, apprendre des autres, et avancer sans jamais te sentir seule.

Une application riche en ressources (valeur 500€)

Des conseils, des idées d'utilisation, des routines simples... une vraie boîte à outils pour t'aider au quotidien.

Une formation complète en aromathérapie (valeur 1250€)

Pour aller plus loin si tu le souhaites, comprendre en profondeur et gagner en autonomie avec les huiles.

💛 Et en bonus :
– Carte membre (-25% pendant 1 an)



Et si tu faisais confiance à la nature ?

Ces petites bouteilles ne remplacent pas tout... mais elles accompagnent tellement.
Elles sont là dans les petits moments, comme dans les plus grands :

- pour apaiser
- pour soutenir
- pour rassurer

Et parfois, c'est tout ce dont on a besoin.

Elles ramènent de la douceur dans le quotidien, un peu plus de calme, un peu plus d'écoute...

Et surtout, elles t'invitent à faire confiance.

À ton ressenti.

À ton enfant.

À la nature.

Avance à ton rythme.

Teste. Ressens. Observe.

Il n'y a pas de perfection ici... juste un chemin, le tien 🌿

Avec douceur,

Sylviana

Si tu ressens l'envie d'intégrer les huiles dans ton quotidien,
je serai heureuse de t'accompagner sur ce chemin.

Écris-moi sur [WhatsApp +33664654670](https://www.whatsapp.com/channel/00299a33664654670),
je te répondrai avec plaisir.